



---

## Höghöjdsarbete - Arbete på höjder över 2 meter

---

### Syfte

Syfte med instruktionen är att arbeta säkert när man befinner sig på hög höjd (över 2 meter). Genom att säkra lösa föremål och verktyg kan risken för fallande föremål begränsas.

### Mål

Målet är att planera och genomföra allt arbete på hög höjd så att olycka genom fall eller fallande föremål förebyggs.

### Omfattning

Rutinen gäller alla som arbetar på hög höjd inom Perstorp Oxo. Entreprenörer se punkten "Entreprenörer".

### Definitioner

Höghöjdsarbete är allt arbete som medför risk för fall eller risk för att tappa utrustning / verktyg.

### Arbetsätt vid säkring av lösa föremål och verktyg

En arbetsutrustning, som medför risk på grund av fallande föremål skall ha lämplig skyddsanordning anpassade efter riskerna. Riskanalysen skall tala om vilka åtgärder som skall göras. Att spärra av arbetsplatsen är det sista alternativet om andra alternativ ej går att genomföra.

Följande ska göras för att säkra arbetsplatsen:

- Riskbedömning (JSA) och Min jobbanalys. Gås igenom på platsen med alla som är involverade i arbetsmomentet.
- Säkra verktyg vid transport, genom att fästa dem i verktygsbälte eller bära i godkänd verktygsback/låda/väska eller liknande.
- Verktyg får inte transporteras endast hängande i säkerhetslinor.

### Användning av personlig fallskyddsutrustning

Där det inte går att ordna säkerheten på annat sätt, ska personlig fallskyddsutrustning användas vid arbete på höjd. Fallskydd kan behöva användas vid lägre höjd än 2 meter beroende på hur omgivningen ser ut. Linan skall fästas i en förankringspunkt rakt ovanför användaren. Förankringspunkten ska klara en belastning på minst 15 kN (1 500 kg). Antingen används fallskyddet tillsammans med ett säkerhetsblock och om inte säkerhetsblock används ska fallskyddet användas tillsammans med falldämpare eller sträcklina (max 1,75 m). Linan får aldrig slacka mer än 0,5 m. Innan användning ska användaren visuellt kontrollera fallskyddet, avsyna linor och remmar, kontrollera funktionsdugligheten hos lås, justeranordningar, karbinhakar, säkerhetsblock, falldämpare, glidlås mm. Finns misstanke om skadlig påverkan eller att fallskyddet varit utsatt för onormal påkänning, använd den inte. Fallskyddet ska då avlägsnas från platsen och ersättas. Sele skall vara individuellt utprovade så att de passar användaren. Fallskydd skall alltid bäras och vara kopplat, om inte riskbedömningen har kommit fram till annat. (Exempel på undantag kan vara plant underlag och längre än 3 meter till fallrisk.)

Om förankringspunkt saknas kan detta lösas med hjälp av en mobilkran. Följande punkter skall vara uppfyllda innan förankring i kranen får ske.

- Kranen skall alltid vara avstängd.
- Nycklarna skall var urtagna.
- En särskild riskbedömning skall vara genomförd och dokumenterad.

Se Sk rutin 2: 5 Övrig lös skyddsutrustning.



---

## Höghöjdsarbete - Arbete på höjder över 2 meter

---

Ett korrekt fallskydd skall se ut på följande sätt:

Fästpunkt → Lina (max 1,75 met) → Falldämpare → Helsele, Traumastrap → Kropp

Fästpunkt → Säkerhetsblock → Helsele, Traumastrap → Kropp

### Lyftanordningar för personlyft

Personlig fallskyddutrustning ska användas när person befinner sig i lyftanordningar som är tillåtna för lyft av personer, exempelvis skylift, saxlift, arbetskorg, höj-och sänkbara hängställningar och andra mobila arbetsplattformar. Vid arbete från arbetskorg skall lina fästas i kranarm.

### Reparbete (Rope access)

Alla reparbetare skall vara särskilt utbildade och certifierade till att utföra arbetet. På Perstorp Oxo gäller utbildningsstandarderna IRATA och SPRAT eller utbildning enligt AFS.

Vid reparbete skall certifieringen vara giltig och dokumentationen finnas på plats. Det skall finnas minst en certifierad "rope access supervisor" närvarande.

Alla uppdrag med reparbete skall utföras av minst två, särskilt utbildade och certifierade personer. Rep arbete skall utföras av åtminstone två av varandra, oberoende repsystem. Normalt används ett arbetsrep och ett säkringsrep.

Läkarundersökning mot Afs och tjänstbarhetsintyg.  
All utrustning skall vara EN och CE samt uppmärkt, inspekterat och loggförd enl svensk lag.  
Rep som används skall klara kemikalier och värme.

### Besiktning – skötsel av fallskydd

Om ett fallskydd har varit utsatt för fall eller annan skadlig påverkan tas det ur bruk för reparation eller kasseras. Fallskyddsutrustning ska kontrolleras regelbundet, inkluderat en visuell kontroll före varje användning. Fallskyddsutrustning skall besiktigas minst var tolfte månad av en kompetent person. Besiktning – skötsel enligt Sk rutin 2:5 övrig lös skyddsutrustning.

### Övrig personlig skyddsutrustning

Skyddshjälm skall vara försedd med hakband, alternativt gäller nedfällda hörselkåpor för att förhindra att hjälmen faller av.

### Skyddsnet

Vid särskilda arbeten kan skyddsnet användas. Dessa skall monteras av behörig personal.

### Räddningsplan

En räddningsplan skall finnas vid arbeten på höghöjd för att säkerställa effektiv evakuering och omhändertagande av nödställda personer. Att beakta är om någon har blivit hängande i sele vid fall är "suspension trauma" (åtsramning av blodflödet i de stora blodådrarna ner till benen.)

### Åskväder

Vid åskväder skall arbete på höghöjd riskbedömas och eventuellt avbrytas.

### Entreprenörer

Entreprenör som har egen fallskyddsutrustning, skall på begäran kunna uppvisa besiktningsprotokoll på utrustningen, samt hur utbildningen är genomförd. Om entreprenör lånar fallskyddsutrustning av Perstorp OXO



---

## Höghöjdsarbete - Arbete på höjder över 2 meter

---

måste arbetsledaren förvissa sig om att personerna som ska använda den har rätt utbildning och kan hantera utrustningen på rätt sätt.

### **Ensamarbete**

Ensamarbete på hög höjd får aldrig förekomma.